

DOSSIER



Espíritu sin barreras.



Aliento y motivación en *Teletón*.



Su historia en You Tube.

Saúl Mendoza: *plus ultra*

Un atleta que lucha por los derechos de los discapacitados



Él es un atleta paralímpico mexicano, multimedallista internacional, que nació el 6 de enero de 1967 en la ciudad de México, D.F.

A los 6 meses de edad tuvo la desgracia de, al igual que miles de niños de la época, sufrir de polio, lo que lo incapacitó de por vida.

Sin embargo, únicamente fueron sus piernas las que fallaron, pero no así su alma, su fortaleza y su pasión por la vida, que lo han llevado hoy a



Abanderado de la delegación mexicana a los Juegos Paralímpicos de Beijing, 2008.

motivar a muchos niños y jóvenes, que también sufren de algún tipo de incapacidad, para triunfar en la vida, además de consagrarse como el mejor deportista del siglo pasado en México.

Sus logros deportivos han sido portando la bandera de México, aunque radica actualmente en Wimberley, Texas, teniendo como patrocinador deportivo a Eagle Sportchairs.

Sus estudios universitarios se centraron en las ciencias industriales, siendo su aula mater la Universidad Metropolitana. Su vida laboral se desarrolla en su propia compañía de sillas de ruedas, donde diseñan y buscan mejores productos para otras personas con discapacidades.

Saúl Mendoza es un deportista que convirtió sus “desventajas en ventajas”. Bicampeón de la maratón de Londres, ganador de siete medallas paralímpicas, pretendido por Estados Unidos y Australia. Este corredor defenso vive de las competencias, da conferencias motivacionales y en su futuro se ve como diseñador de instrumentos deportivos para personas con discapacidades. Dice que todo empezó cuando resolvió hacer algo por su vida, a través de las carreras.

Esta es la historia “de una persona sentada, viendo pasar una carrera, a la que de repente alguien le pregunta: ¿qué estás haciendo?”.

Él pensaba que la vida de los corredores no tenía mucho sentido. Pero con la primera pregunta vinieron otras: “¿Quién te gustaría ser: el que está sentado sin hacer nada o el que corre aunque haga algo aparentemente inútil?”.



Su sitio web: www.saulmendoza.org



Saúl, además, fabrica sillas de ruedas.



Triunfador en todas las gestas.



Medallista de oro en Beijing 2008.

Su respuesta fue “Hacer algo por mi propia vida, a través de las carreras”.

Esa es la historia de Saúl Mendoza Hernández.

El atleta paralímpico –de quien se dice que es más conocido en el extranjero que en México– suele contar ésta y otras vivencias durante las charlas motivacionales que imparte a todo tipo de público, tanto en Estados Unidos como en México.

Hacer deporte, desde que su vida quedó marcada por la poliomielitis (a los seis meses de edad), es lo único que cuenta para él, ya que Saúl decidió que correr era como volver a vivir.

En su página web, la cual es visitada en los más apartados rincones del mundo, narra parte de su vida: “Corro en una silla de tres ruedas, de peso ligero, de construcción normal. Durante la semana entreno aproximadamente 180 millas y los fines de semana viajo por el país compitiendo en pistas y en eventos de caminos para carrera. A lo largo de mi carrera he ganado seis medallas en tres Juegos Paralímpicos y una medalla de oro en los Juegos Olímpicos como parte del equipo nacional de México”.

Y añade: “Soy originario de la Ciudad de México, donde contraí polio a los seis meses de edad. Estuve involucrado en los deportes desde temprana edad en muletas y en una silla de ruedas. Ambos me ayudaron a crecer amando los deportes y las competencias”.

En su página, Mendoza invita a participar en sus charlas dirigidas, específicamente, a empresas, escuelas y oficinas de gobierno.

Cuando tenía 15 años, fue descubierto en una pista de básquetbol por su talento natural para la velocidad. Los entrenadores pronto le involucraron en la pista. Una vez que comenzaba a correr, no había quien lo parara. Su primer gran triunfo en 1985 fue en el Maratón de México.

Continuó ganando ese maratón en 1986, 1987, 1996, 1997 y 1998. Entonces calificó para el equipo paralímpico de México en Seúl 1988 a los 21 años de edad, donde ganó medalla de plata en 200 metros y dos medallas de bronce, en 800 y 1500 metros.

Sus más sobresalientes marcas desde entonces están impresas con el Record Mundial de Tiempo en 800 metros; el tiempo más rápido de 5 kilómetros en Carlsbad, en el año 2000, y el segundo tiempo más rápido del mundo en el maratón de Oita en 1999.

Desde entonces Saúl Mendoza Hernández ha obtenido los siguientes resultados:

- Medalla de oro en 6 maratones internacionales de Los Ángeles, California.
- Medalla de oro en el Campeonato Mundial de Atenas en 1997.
- Medalla de plata en el Maratón Internacional de Boston en 1999.
- Medalla de Oro en el de Peachtree, en Sydney Australia 10 kilómetros en 1999 con nuevo (record mundial).
- A la fecha tiene sobre 200 primeros lugares en diversas carreras internacionales de pista y ruta.
- Medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, en los 1500 metros.
- Medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004 en la prueba de 5000 metros.
- Ganador en dos ocasiones del maratón de Nueva York. La más reciente en el 2004.

Especialidad: Pruebas de velocidad en silla de ruedas.

- 800 m Hombres T54
- 5000 m Hombres T54

- 1500 m Hombres T54

Otros triunfos. Tiene más de 200 victorias en carreras de velocidad, incluyendo 6 veces el maratón de Los Ángeles.

- Ganador del maratón de Londres en 2004
- Ganador del maratón de Houston en 2005 con un tiempo de 1:43:11
- Ganador del maratón de París en 2007, con un tiempo de 1 hora 30 minutos
- Medalla de oro en Sydney 2000, en la prueba de 1500 metros, donde impuso récord olímpico
- Medalla de plata en Atenas 2004 en la prueba de 1500 metros, con un tiempo de 3:11.35
- Medalla de oro en los panamericanos de Río de Janeiro 2007, con un tiempo de 11:14.35 en la prueba de los 5000 metros
- Medalla de oro en los panamericanos de Río de Janeiro 2007, con un tiempo de 3:23.28 en la prueba de los 1500 m

Récords

- Posee el récord del mundo en la prueba de 5000 metros, con un tiempo de 10:01:47, que impuso en Atlanta, E.U.
- Impuso el record olímpico en la prueba de los 1500 metros en Sydney 2000, con un tiempo de 03:06.75.
- Ganó medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004, en los 5000 metros y medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Atenas en 1500 metros.
- Ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000, en los 1500 metros, con récord olímpico.
- Fue nombrado el Atleta del siglo del deporte mexicano en el año 2000
- Es poseedor del récord mundial de los 800 metros, logrado en Carlsbad en el año 2000.
- Ha sido ganador en dos ocasiones del Premio Nacional del Deporte en 1996 y 1999.▲

Recopilación: Mtro. Ademar Chçavez Cortes
 Lic. Griselda Zavala Álvarez
 Redacción: Mtra. Rosalinda Cabrera Cruz